



CHAMPIONNAT REGIONAL SAMEDI 4 MAI 2024

“Les routes difficiles conduisent souvent à de belles destinations”

SAMEDI 4 MAI 2024							
Nom	Prénom	Catégorie	Engins	Heure de convocation	Echauffement corporel	Echauffement technique	Passage
AKHOUN	Inès	Regional 7 - 9 ans	ML	11h50	12h47	13h17	14h07
DAUTRIF	Castille						
SIMON	Coralie						
FREDERIC	Daliana						
VOUGNY	Lyana						
ECRABET	Adrielle						
SOBUTSKA	Ana	Regional 10 -11 ans	Cerceaux	14h50	15h55	16h25	17h15
LEHNA	Djulia						
LEHNA	Merylin						
CHENU	Lya						
KAROUI	Asma						
SOULE	Emma						

Prévoir dans son sac de GR:

- sa tenue d'échauffement et de compétition (body du club et short noir - claquettes - une culotte noire - le justaucorps de compétition sous housse et cintre)
- - Le maquillage : rouge à lèvres cerise - crayon noir - mascara - sa palette de maquillage - lingette démaquillante ou autre matériel nécessaire pour démaquiller.
- - Matériel de coiffure : gel - laque - peigne - brosse - filet pour chignon - pinces pour chignon - pinces plates
- - une bouteille d'eau + barres céréales



PALAIS DES SPORTS ROBERT OUBRON

1 rue Louis Pasteur Vallery Rabot
94 000 Creteil

ENTRAINEUR

Valeriya KHANINA
Brenda NJITCHOA
Elisa SAADI





CHAMPIONNAT REGIONAL DIMANCHE 5 MAI 2024

“En sport, tout demande de la détermination et la réussite est à portée de main.”

DIMANCHE 5 MAI 2024							
Nom	Prénom	Catégorie	Engins	Heure de convocation	Echauffement	Echauffement technique	Passage
UGURLU	Hevin	FED A 12 - 13 ans	Rubans	13h00	14h16	14h46	15h36
GUILLOIS	Océane						
GOULHIANE	Emma						
NKOSI	Ermine						
FRUGIER	Lisa						
HAUTBOIS	Laura	TFA 16-17 ans	Cerceaux	16h20	17h19	17h49	18h39
PETIT	Ysée						
BUCCELLATO	Milane						
ROUDIER	Maureen						
STAIKU	Sarah	FED A 10 - 11 ans	Massues	13h00	14h01	14h31	15h21
MARTINATO	Juliette						
SIMON	Alicia						
RODET	Pauline						
ETILCE	Mila						
HENDOUZE	Coralie	FED A 18 ans	Rubans Ballons	07h50	09h19	09h49	10h39
LOPERE	Emilie						
MARTINAGE	Elise						
MARCEK	Lena						
JOLLIET	Celia						
HARVEY	Lucie						

Prévoir dans son sac de GR:

- sa tenue d'échauffement et de compétition (body du club et short noir - claquettes - une culotte noire - le justaucorps de compétition sous housse et cintre)
- - Le maquillage : rouge à lèvres cerise - crayon noir - mascara - sa palette de maquillage - lingette démaquillante ou autre matériel nécessaire pour démaquiller.
- - Matériel de coiffure : gel - laque - peigne - brosse - filet pour chignon - pinces pour chignon - pinces plates
- - une bouteille d'eau + barres céréales



PALAIS DES SPORTS ROBERT OUBRON

1 rue Louis Pasteur Vallery Radot
94 000 Creteil

ENTRAINEUR

Brenda NJITCHOUA
Valeriya KHANINA

Bon de soutien : 5 euros pour les non licenciés

